



Sonne-Schnee-Ski

**MINSCHUNS**  
Val Müstair

Saison 2024/25



 **Biosfera Val Müstair**

Foto: Andrea Badrutt, Chur

Das Wintersportgebiet am, rund um und auf Minschuns im Val Müstair lädt ein zu...



Foto: Andrea Badrutt, Chur

... Skifahren auf 25 Kilometer präparierten Pisten zwischen 2700 und 1700 m.ü.M und ...



Foto: Andrea Badrutt, Chur

... Schneeschuh- und Skitouren in unberührter und eindrücklicher Natur.



Foto: Andrea Badrutt, Chur

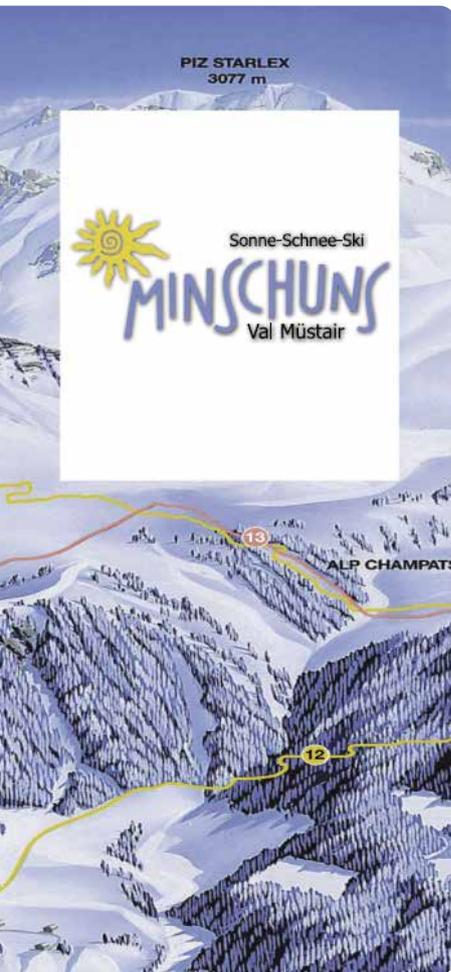
Einheimische Skilehrerinnen und Snowboardlehrer führen Kinder gekonnt zur Freude am Schneesport ein.



Foto: TESSVM/Mayk Wendt

Der bequeme Kinderskilift mit Tellerli auf Alp da Munt erschliesst das Übungsgeländer der Ski- und Snowboardschule.





### Skilifte

- A Era Sot - Alp da Munt
- B Alp da Munt - Minschuns
- C Funtauna da S-charl - Vallatscha
- D Kinderskilift Alp da Munt  
Kinderskilift LiFu in Fuldera

### 25 Km präparierte Skipisten

- 1/1a Minschuns
- 2 Crap Nair
- 3 Marmels
- 4 Funtauna da S-charl
- 5 Vallatscha
- 6 Valbella
- 7 Munt de la Bescha
- 8 Motta Lischa
- 9 Era Sot
- 10 Talabfahrt Tschierv

### Langlaufpiste

- 11 Plan da l'Aua  
4 Km auf 2'180 müM

### Skiabfahrtsroute

- 12 Minschuns - Alp Champatsch -  
Lü - Tschierv ist markiert,  
wird aber nicht kontrolliert

### Winterwander- und Schlittelweg

- 13 Era Sot - Alp da Munt - Alp  
Champatsch - Lü - Tschierv

### Sportbus

Müstair - Era Sot

### Avalanche Training Center

bei Skilift Talstation Era Sot

### Project

8-er Kabinenumlaufbahn  
Tschierv - Alp da Munt

## Willkommen zum Wintergenuss im Val Müstair!

### Anreise

**Mit dem Auto:** Landquart - Klosters - Autoverlad Vereina - Zernez - Ofenpass

**Mit dem ÖV:** Umsteigefreie Bahnverbindungen von Genf-Lausanne-Freiburg und Bern-Burgdorf-Herzogenbuchsee-Langenthal-Olten-Thalwil-Wädenswil-Pfaffikon nach Landquart  
Direktzüge von Frankfurt, Basel, Zürich und St. Gallen nach Landquart  
Von Landquart Direktzüge nach Zernez und schlanker Anschluss mit niveaugleichem Umsteigen aufs Postauto  
Für die bequeme Anreise mit dem ÖV besteht der Tür-zu-Tür Gepäckservice der SBB

### Mobilität im Tal

**Inhaber von Gästekarten und Botschafter-Ausweisen für Zweiteinheimische fahren kostenlos auf dem ÖV von Zernez bis Müstair. Das gilt auch für Hunde!**

Stündlich Postauto Zernez - Tschierv - Sta. Maria - Müstair; mehrmals täglich Fuldera - Lü  
Sportbus mit Gästekarte kostenlos von Müstair durchs Tal nach Skilift-Talstation Era Sot  
BMW i3-Miet-Elektroauto in Tschierv; E-Schnellladestation in Tschierv (175 kW/h) und weitere  
8 E-Ladestellen in 3 Orten

### Unterkünfte

Hotels, Ferienwohnungen und Bed & Breakfast vom Süsom Givè (Ofenpasshöhe) bis Müstair

### Genüsse

Im Wintersportgebiet: Bergrestaurants Alp da Munt und Alp Champatsch; Schneebar Aunta  
Restaurants mit regionalen Spezialitäten im ganzen Tal  
Kleinste Whisky-Bar der Welt mit Museum und High Glen Distillery, Sta. Maria  
Lokal produzierte Spezialitäten aus der Biosfera bei den Produzenten und in allen Dorfläden  
Besuch und Degustation in der Antica Distilleria Beretta, Tschierv

### Alternative Aktivitäten

Führung durch das UNESCO Welterbe Kloster St. Johann, Müstair  
Besuch und Führung durch die Handweberei-Tessanda, Sta. Maria  
Betriebsbesichtigungen der Arvenschreinerei Pichalain, Fuldera



Infos: [www.val-muestair.ch](http://www.val-muestair.ch) und [www.minschuns.ch](http://www.minschuns.ch)



Foto: Andrea Badini, Chur

Gemütliches Zusammensein auf Terrasse des Bergrestaurants Alp da Munt mit Blick auf den Piz Dora (2950 m.ü.M.)



Foto: Hermann Grass, Tschiersv

Im Val Müstair finden Schulen und Gruppen für Schneesporthochzeiten preiswerte Unterkünfte im Tal und Verpflegung auf Alp da Munt.



Foto: Andrea Badrutt, Chur

Wandern und Schlitteln von Alp da Munt über Alp Champatsch nach Lü und Tschierv bieten Vergnügen für die ganze Familie.



Foto: Aline Oertli, Tschiers

Die Lawinenübungsanlage befindet sich in der Nähe der Skilift-Talstation Era Sot.

# Informationen und Kontakte

## Sportanlagen AG Val Müstair

Wintersaison ab Mitte Dezember bis Ende März  
Infos zu Anfahrt und Fahrplan Sportbus,  
Betriebszeiten der Skilifte, Bergrestaurant und Bar Aunta,  
Webcams, Wetter- und Schneebericht: [www.minschuns.ch](http://www.minschuns.ch)  
Facebook: <https://www.facebook.com/minschuns>



## Ski- und Snowboardschule Val Müstair

<https://skischule-valmuestair.ch> / E-Mail: [info@skischule-valmuestair.ch](mailto:info@skischule-valmuestair.ch)  
Tel. +41 79 349 17 31



## Alpine Ski- und Schneeschuhtouren

[www.val-muestair.ch/skitouren](http://www.val-muestair.ch/skitouren)  
[www.val-muestair.ch/schneeschuhtouren](http://www.val-muestair.ch/schneeschuhtouren)

## Langlaufzentrum Furom Fuldera

Montag bis Sonntag offen von 09:00 bis 16:30 Uhr  
Tel. +41 81 858 55 77

**Alpinfiliale Minschuns, Era Sot** (vom 6. bis 24.1. 2025 geschlossen)

Montag bis Sonntag offen von 09:00-16:00 Uhr  
Tel +41 81 858 55 59

[www.aventueras.ch](http://www.aventueras.ch) / E-Mail: [info@aventueras.ch](mailto:info@aventueras.ch)



## Gäste-Information und Unterkünfte

Center da Biosfera, 7532 Tschierv  
[www.val-muestair.ch](http://www.val-muestair.ch) - [info@val-muestair.ch](mailto:info@val-muestair.ch)



## 8. Dreikönigsrennen Tschierv - Alp da Munt

4. Januar 2025 / <https://bit.ly/3x10AaV>



## Trainingsabende jeden Mittwoch

Mit Tourenskis oder Schneeschuhen zwischen Tschierv und Munt Minschuns  
Restaurant Alp da Munt offen bis 20.30 Uhr - <https://bit.ly/3xJrEo>  
für Gruppen auf Anfrage auch länger: Tel.+41 (0)81 858 55 31

## Projekt der Direkterschliessung Tschierv - Alp da Munt und des Ferienresorts La SASSA - <https://bit.ly/3ycWJDC>



[www.unionprint.net](http://www.unionprint.net)



Die Anreise ins Val Müstair mit dem öffentlichen Verkehr ist dank Interregio-Direktzügen ab Bern und St. Gallen nach Landquart und weiter mit der Rhätischen Bahn nach Zernez rasch, sicher und bequem. Hier wartet das stündlich verkehrende Postauto an der Bahnsteigkante. Link zum Gepäcktransport von zu Hause ins Feriendomizil im Münstertal: <https://commerce.sbb.ch/de/reisegepack.html>



Gäste reisen kostenfrei mit dem Postauto ab Zernez über den Ofenpass bis nach Müstair und Lü sowie mit dem Wintersportbus durchs ganze Tal bis zur Skilift-Talstation Era Sot.

Herausgeber: Sportanlagen AG Val Müstair, 7532 Tschierv, Stand Juli 2024